

## Faits intéressants sur les fractures

- *Osteoporosis*, l'ostéoporose, est le mot Latin pour « os poreux »
- L'amincissement des os en raison de l'ostéoporose est la cause de plus de 50 % des os cassés chez les hommes âgés de plus de 50 ans et chez les femmes âgées de plus de 40 ans
- Après une fracture du poignet, de la colonne vertébrale, de l'humérus proximal ou de la hanche, la probabilité de subir une autre fracture est cinq fois plus élevée que pour une personne n'ayant jamais subi de fracture
- La première chute peut constituer le point de départ d'un cycle qui entraîne d'autres chutes à moins de freiner le cycle
- 86 % des admissions à des hôpitaux en Ontario pour des personnes âgées de 65 ans et plus sont le résultat d'une chute
- Les fractures de la hanche sont les blessures les plus communes causées par une chute chez les personnes âgées
- L'ostéoporose est la cause présumée de 24 000 fractures de la hanche au Canada chaque année
- Les fractures de la hanche sont la cassure la plus dévastatrice sur le plan personnel
- Plus d'une personne sur cinq qui subit une fracture de la hanche mourra dans l'année qui suit
- 25 % des personnes qui survivent à une fracture de la hanche devront avoir recours à des soins infirmiers à long terme, et subiront une perte de mobilité et d'indépendance
- Le taux de mortalité chez les hommes suite à une fracture de la hanche est plus élevé que chez les femmes
- En Ontario, les coûts associés à une fracture de la hanche en 2000 s'élevaient à 650 millions de dollars. On prévoit que ces coûts s'élèveront à 2,4 milliards de dollars d'ici 2041.

Nous remercions **osteoporosis.ca** pour cette information. Visitez **www.osteoporosis.ca** pour en savoir plus sur l'ostéoporose.